

Kallelse till Årsmöte Företagsamma kvinnor Väst

Datum: 18 mars 2020

Tid: kl. 18-20

Plats: **Fregatten**, Stenungsund

Förening: Företagsamma kvinnor Väst

Organisationsnummer 802439- 4713

Anmäl dig med e-post till: styrelsen@fkvast.se senast den 16 mars

Vi välkomnar våra medlemmar till årsmöte den 18 mars

Vi är stolta och glada över att ta emot Britta Sjöström som föreläsare på årsmötet. Vi börjar kvällen med ett föredrag som hålls av Britta och därefter blir det lättare förtäring och dryck innan vi fortsätter med dagordningen för ordinarie möte.

Kvällens föredrag med Britta Sjöström



Britta Sjöström har startat och byggt flera företag inom journalistik och som rådgivare i kommunikations- och affärsfrågor, både nationellt och internationellt. Hon har skrivit flera böcker och engagerat sig för personer med psykisk ohälsa och hur den uppkommer.

Hon kommer att tala om att "Våga (miss)lyckas" som också titeln på en av hennes böcker, I Brittias fall blev det en lärorik process där lång stress och en kollaps banade vägen till en ny livssyn, och också en ny livsgärning. För att ta tillbaka sitt liv behövdes hjälp, som inte alltid fanns där man hoppats, men så småningom hittade hon en massör, en sjukgymnast och en terapeut som introducerade henne i mindfulness.

Vi är många som likt Britta pressar vårt mest komplexa och värdefulla organ, hjärnan, att fungera på topp varje vaken stund utan tid för lugn och bearbetning. Det är inte farligt att arbeta hårt och mycket, men varje människa behöver stanna upp för att vila och bearbeta saker som hänt.

Britta berättar om sin egen företagshistoria och ger råd från sin karriär som affärsrådgivare, och något från hennes två böcker om hjärnan.

OBS! Anmälan krävs, detta gör du med e-post till: styrelsen@fkvast.se senast den 16 mars

Dagordning ordinarie årsmöte med Företagsamma kvinnor Väst

1. Stämmans öppnande
2. Val av ordförande för stämman
3. Mötesordförande utser sekreterare för mötet
4. Godkännande av dagordningen

FÖRETAGSAMMA
KVINNOR
— VÄST —

5. Val av justerare, tillika rösträknare, som jämte ordförande skall justera mötesprotokollet.
6. Fråga om stämman behörigen kallats
7. Fastställande av röstlängd
8. Föredragning av styrelsens verksamhetsberättelse
9. Föredragning av ekonomisk berättelse
10. Föredragning av revisorernas berättelse
11. Beslut om godkännande av resultat och balansräkning
12. Beslut om ansvarsfrihet för styrelsen
13. Beslut om medlemsavgiften
14. Val av styrelseledamöter
15. Val av revisorer
16. Val av valberedning
17. Beslut om inriktning på verksamheten, verksamhetsplan, under 2020
18. Behandling av inkomna motioner
19. Mötets avslutande

FÖRETAGSAMMA
KVINNOR
— VÄST —